

# そよかぜ

59

2024/2/1

社会福祉法人長須賀保育園

編集人：広報委員会

発行人：堀口文男

＼楽しもう！／

## お正月





## 新年のご挨拶 世代間交流



「あけましておめでとうございます」長須賀保育園の子どもたちが元気いっぱい、年始のご挨拶にお隣のグリーンパレスを訪問しました。  
一生懸命書いた年賀状を渡し、気持ちを含めて『ゆき』や『お正月』など子どもたちの素敵な歌声をプレゼント。「こんなに優しい歌声を聞くと心が温まるね」「昔の風景がよみがえるみたい」と利用者の方々に大変喜んでいただきました。

「こうやってお参りするのよ」一つひとつの所作を丁寧に教えてもらい、真似をする子どもたちは真剣そのもの。大人から子どもたちへ自然と受け継がれていく文化や習慣を感じた一日になりました。  
お年寄りとの触れ合いにより、子どもは親や保育士からは得られない様々な知識や経験を得ることができ、高齢者は子どもたちと関わることで、元気や意欲をもらえます。  
少しずつですが日常が戻りつつあり、お互いにとっての貴重な時間を大切に過ごしていきたいと思えます。



季節の折々において伝統的な行事や文化に触れて親むことは、普段味わえない体験を楽しむことができ子どもたちの感性を豊かにします。  
伝承遊びは、体や道具、歌や言葉などあらゆる要素を含んでおり、友達と一緒に遊びを工夫できるのも楽しいですね。今回はお正月ならではの伝統行事や伝承遊びを紹介します。

# お正月をみんな楽しむ

## 伝承遊び

寒い冬でも、みんなと一緒に楽しむ伝承遊びにより心も体もぽかぽかです。様々な伝承遊びがありますが、どれも元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しみました！



1月の寒空のなか餅つきを行いました。園庭には朝から白や杵、かまどが用意され気持ちが高ぶります。炊きあがった餅米は、ほかほかでいい匂い。子どもたちは「おいしそう〜」と早くも食べたそうな表情です。

熱々の餅米を臼に入れ、大きな杵を保育士が振り上げる姿や、お餅をつくいい音に歓声が上がります。次はいよいよ子どもたちの番。杵をしっかりと握って「よいしょ！」カ一杯つくことができました。

さとの保育園では、さとのデイサービスセンター利用者の方と餅つきを体験。杵の重さにびっくりするお子さんもありましたが、おばあちゃん達と力を合わせて元気良く「よいしょ！」餅米が段々とお餅らしくなっていく様子を

見て、顔を見合わせて喜びあっていた。



うみまち保育園では支援センターに遊びに来ているお友達が参加しました。家庭や地域で餅つきをすることも少なくなり、地域の皆様と一緒に体験できる良い機会となりました。

餅つきが終わると、待ちに待った給食の時間。あんこやきなこ、醤油と海苔で味付けした磯辺焼きでいただきます。つきたてのお餅の味は格別においしく、「あつたかくておいしい」「こんなにのびるよー」と大喜びで食べていました。

今後も高齢者の方や地域の方、様々な人たちと一緒に、子どもたちが行事を体験できる機会を大切にしていきたいと思えます。

## 何が見えるかな？

万華鏡

「まんげきょう…って何？」万華鏡を見た子どもたちの反応です。おそろおそろ綺麗な筒を覗いてみると「きらきら見えた〜」「つぶつぶが動いている！」と見たことがない世界に大興奮！はしゃいでいる反応を見た周りの子どもたちがどんどん集まってきて、大人気となりました！

## 空高く！

凧あげ

冬の戸外遊びと言えば凧あげ。子ども達が凧作りから挑戦しました。スーパーの袋や厚紙など、身近にある素材が大変身！絵を描きシールを貼って、オリジナル凧の完成です。戸外では凧紐を握りしめ、広い園庭を思う存分走り回りました。

## どんな顔？

福笑い

福笑いを初めて見る子どもも多く、「これどうやって遊ぶの？」と興味津々です。目隠しをして受け取ったパーツをよく触りながら置きます。完成して目隠しを取ると、「上手にできました！」「見て、変な顔〜」と大盛り上がり。「またやりたい！」とお気に入りの遊びになった様子でした。

## 地域の先輩に学ぶ



1/19(金)岩根中学校にて、「介護の仕事」の講話を行いました。講師はグリーンパ



▲岩根中学校にて、講話の様子

レス所属、岩根中学校卒業生の桐枝知広さん(サービス提供責任者)です。

講話と質疑応答を交え学生さんとコミュニケーション。実技として手のリハビリ体操を一緒に行い、動きについていけない学生も見られ「難しい～」と笑い合っていました。

実際の介護で行う椅子の立ち上がり介助では、自然な身体の動きを使って介助するとお互いに負担が少なくスムーズに動けることを実感してもらいました。

世間一般で思われている介護職のイメージとは違う、仕事のやりがいや楽しさの部分の次世代へ直接伝えることができたと思います。

## ゆりかご保育園

### こねこね小麦粉ねんど



小麦粉ねんどをぎゅっとにぎって柔らかくしたら、丸めて、ちぎって、伸ばして、好きな形を作っていきます。まんまるおだんごや、よるよるへびさんが出来上がると「みてみて～」と自慢顔。むにゅとした感触が面白くて、飽きずにずっと、小麦粉ねんどを楽しんでいました。

## さとのデイ・グリーンパレス

### おみくじ引き



お正月レクとして「おみくじ引き」を行いました。職員が巫女に扮してご利用者がおみくじを引いていきます。運勢や大吉・中吉・小吉という吉凶を占う内容に、利用者の方々も一喜一憂。素敵な1年の始まりを、笑顔溢れる行事でスタートすることができました。

## 子育て支援センター イベント 2024/2.3月

### さとの子育て支援センター

#### 2月

- |            |          |
|------------|----------|
| 2(金)       | 節分会      |
| 13(火)14(水) | バレンタイン製作 |
| 20(火)      | お誕生日会    |
| 21(水)      | リトミック    |
| 22(木)      | 赤ちゃん集まれ  |

#### 3月

- |            |          |
|------------|----------|
| 1(金)       | ひな祭り会    |
| 12(火)13(水) | ホワイトデー企画 |
| 27(水)      | ミニピクニック  |

### うみまち子育て支援センター

#### 2月

- |            |          |
|------------|----------|
| 13(火)14(水) | バレンタイン製作 |
| 20(火)      | お誕生日会    |
| 22(木)      | 初めましての日  |

#### 3月

- |            |         |
|------------|---------|
| 1(金)       | ひな祭り会   |
| 12(火)18(月) | ヨガ教室    |
| 21(木)      | 初めましての日 |
| 26(火)27(水) | お散歩に行こう |

※イベント日は公式 LINE から要予約になります

## うみまち子育て支援センター

### 親子でクッキング

クリスマス会イベントとして「デコクッキー作り」を開催しました。いろいろな種類のクッキーにチョコペンでハートや顔を描くオリジナルデコレーション。クッキングは初めて、というお子さんもいっしょって、自分で作る楽しさに夢中になりました。

## 保育園

### 予告!!生活発表会

2月17日(土)、生活発表会を開催します。今年度はコロナ禍以前と同様の内容で実施する予定です。

子どもたちは、カッコいい姿をおうちの方に披露できるように一生懸命練習に励んでいます。Instagramでも練習風景を投稿しますので、お楽しみに!

