

# そよかぜ 58

2023/8/1

社会福祉法人長須賀保育園 編集人：広報委員会 発行人：堀口文男



## 七夕会の織姫たち

さとのデイサービスセンターで七夕会を行いました。数名のご利用者の方に涼しげな浴衣姿の「織姫」になっていただきました！

## わくわくドキドキ お泊り保育

子どもたちにとって初めての体験や感動がぎゅっと詰まったお泊り保育。登園したときからワクワクドキドキが続き、一緒に作った料理、夜の花火、みんなで寝たホール、朝の散歩。どれもかけがえのない思い出です。翌朝、「楽しかったよ!」と、自信に満ちた表情に、たくましさを感じた2日間でした。



さとの保育園。テーマは『自然』。SDGs に関わる活動をお泊り保育の内容に組み込みました。コンポストの肥料から育てた野菜を使い、ピーマンの肉詰めを調理。野菜が苦手な子ども、自分で育てた野菜だとべろりと完食です。美味しく感じますよね!ご家庭に古着集めの協力をお願いし、いらなくなった衣類をリメイクして大きな地球を製作。段ボールの球体に切れ布を貼っていき、「地球って何色?」「海ってこんなに広いんだね」子どもたちが試行錯誤して温かみのある地球が完成です。お楽しみ会では、各クラスを「海のへや」「星のへや」など自然をイメージして装飾。子どもたちの作品も一緒に飾り、夢のような空間でイベントを楽しみました。



長須賀保育園。テーマは『植物』。普段から、園庭や散歩に行ったときに少しずつ集めてきた草花を使って、押し花を添えた時計を製作しました。時計盤を好きなイラストや色で装飾し、最後に押し花をつけて完成です。夜のお楽しみ会は『植物の秘密を追え!』というミッションにチャレンジしました。園庭の樹木、周囲にある田んぼのお米、みんなで育てている朝顔やトマトに職員が変装。子どもたちと楽しみながら対話やクイズを繰り返し、サクラちゃん、お米ちゃんなどについて、新しい気づきなどを含め、深く理解することができました。園庭や散歩道にあるいつもの景色が、「本当はとってもすごいことなんだ!」と大発見です。

### 夜空にきらめく花火

お泊り保育、夜のフィナーレといえば花火ですよね!今日はお友だちと一緒に夜の保育園。40発もの花火が大きな音とともに夏の夜空を彩ります。鮮やかにきらめく花火が空高く打ち上がる様子を見上げ、子どもたちや先生の歓声が沸き起こりました!



## みんなで守る、唯一の自然干潟



木更津市西部地域包括支援センターでは、高齢者の相談・支援等だけでなく、様々な地域の活動にも参加しています。今回は、5月21日に実施された東京湾で唯一の自然干潟を守るイベント【盤洲干潟クリーン作戦】に参加してきました。こちらは、木更津市と当事業所が後援事業として支援しています。

雨や風で移動し排水溝から川へ、そして海へと流れ出てしまう散乱ゴミ。プラスチックゴミは分解されることなく、生態系に悪影響を及ぼすマイクロプラスチックとなり海を漂流し続けます。海を守っていくために、水際での清掃活動が大切という想いから「盤洲干潟をまもる会」として自治会で活動が始まりました。



干潟の生き物たち

令和3年度から木更津市が事務局となり活動しています。当日は天候にも恵まれ、青い空に潮の香りも心地よい中、クリーン作戦が始まりました。

参加者は、地元の親子連れや中学生・高校生、自治会の方、また川崎や品川と遠方の方も含め、400名近くのにぎやりました。当事業所スタッフは駐車場整理を行った後、参加者の皆さんと共に干潟のゴミ拾いを行いました。法人内施設の職員も清掃活動に参加し、一緒に汗を流しました。

干潟にはペットボトルやキャップ、砂浜からは、ゴミ袋や靴など、400名のゴミが回収され、集まったゴミの量に皆さん圧倒されていました。

午後からは盤洲干潟の自然をも



■クリーン作戦参加時の様子



■木更津市西部地域包括支援センタースタッフ

っと知りたい方のために、自然観察会を開催。干潟では多様なカニ類や塩性湿地植物を観察することもでき、生息する生き物との出会いを通して、自然に触れ合う良い機会になりました。

参加されたみなさんは「干潟を綺麗にすることができて、気持ちもすっきりした」「子どもと一緒に自然に触れ合えて良かった」など生き生きと話されていました。

金田にある「うみまち保育園」でも、過去2回ほど遊びに行った場所。カニの群にびっくりしたり、浜辺を走り回ったり。子どもたちのためにも、木更津の自然を守る様々な活動を行っていききたいと思っています。

# 夏が来た! 水あそび

ゆりかご保育園

暑い夏がきて、プール活動や水あそびが大盛況です。子どもたちは歓声をあげながら、大はしゃぎ!

水にそっと触れたり、流れる水をじっくり観察したり、水の掛け合いを楽しんだり、水遊びで涼を感じながら元気に夏を乗り切りたいですね。



## 七夕会

うみまち保育園



7月7日は七夕。子どもたちが願いを込めて笹に短冊を結びました。たくさんの短冊と七夕飾りで笹は華やかに。お迎えに来たお父さん、お母さんに「見て！」と嬉しそうに伝えていました。七夕会は、先生たちが用意したパネルシアターやクイズを行いました。

みんなの願いが叶いますように!

## ベビーマッサージ

子育て支援センター



ベビーマッサージで親子のふれあい。今回のメインは足! 足は免疫力を高め、寝つきを良くする効果があると言われています。「あったかい?」「気持ちいいかな?」赤ちゃんに声をかけながら、お母さんたちが優しくマッサージします。赤ちゃんの気持ちよさそうな表情にお母さんもにっこり。穏やかなスキンシップに心も癒されました。

## あじさい見学

グリーンパレス



コロナ禍の間、外出レクができませんでしたが、今年から再開して、6月に袖ヶ浦公園に出かけてきました。あじさいや菖蒲の花も咲いており、「いろいろな色の花が咲いて綺麗」「久しぶりの外出は気持ちがいいね」と喜ばれていました。

おやつタイムでは、おいしい気分転換に思わず顔もほころびます。



新潟県と雪文庫

デイサービスでは季節ごとに行事食を提供しており、ご利用者の方より好評を得ています。

今回は新潟。タレカツ丼やのっぺ、おやつには河川蒸気が並びました。旅行気分を味わいながら楽しい昼食になりました。

## 郷土料理

さとのデイサービス

